

# ***HALOTHERAPY PER IL TRATTAMENTO DI MALATTIE RESPIRATORIE***

**Saint-Petersburg Pavlov Medico Nazionale University, Russia  
Joint-Stock Company Aero med, Saint-Petersburg, Russia**

Questo lavoro da delle risposte alle domande sullo sviluppo di un nuovo metodo di trattamento non farmacologico per le malattie respiratorie.

L'Haloterapia (Halotherapy - HT) è una modalità di trattamento delle vie respiratorie in un ambiente che riproduce il microclima delle grotte di sale naturali.

Il principale fattore curativo è il cloruro di sodio secco con particelle respirabili da 2 a 5 micron di dimensioni.

La densità delle particelle (0.5-9 mg / m<sup>3</sup>) varia in base al tipo di malattia.

Altri fattori importanti sono:

- temperatura
- livello di umidità
- ambiente con aria priva di batteri e allergeni
- un ambiente saturo di ioni di sale.

L'effetto dell'Haloterapia (HT) è stato valutato in 124 pazienti con vari tipi di malattie respiratorie.

Il gruppo di controllo di 15 pts ha ricevuto una quantità di soluzione fisiologica (placebo).

Il ciclo di HT consisteva in procedure di 10-20 pazienti al giorno con una durata di un ora.

HT ha portato miglioramenti clinici di Stato nella maggior parte dei pazienti, la dinamica positiva dei parametri di flusso-volume e la decrescita della resistenza bronchiale misurata tramite bodyplethysmography.

I cambiamenti dei parametri nel gruppo di controllo (gruppo placebo) non erano statisticamente significativi.

La specificità di questo metodo è la bassa concentrazione e graduale somministrazione di aerosol secco di cloruro di sodio in un ambiente adeguato.

J Aerosol Med. 1995 Fall;8(3):221-32.

## **Halotherapy for treatment of respiratory diseases.**

Chervinskaya AV, Zilber NA.

Saint-Petersburg Pavlov National Medical University, Russia.

This work elucidates the questions upon the development of a new drug-free method of a respiratory diseases treatment.

Halotherapy (HT)--is mode of treatment in a controlled air medium which simulates a natural salt cave microclimate. The main curative factor is dry sodium chloride aerosol with particles of 2 to 5 mkm in size. Particles density (0.5-9 mg/m<sup>3</sup>) varies with the type of the disease.

Other factors are comfortable temperature- humidity regime, the hypobacterial and allergen-free air environment saturated with aeroions. The effect of HT was evaluated in 124 patients (pts) with various types of respiratory diseases.

The control group of 15 pts received placebo.

HT course consisted of 10-20 daily procedures of 1 hour.

HT resulted in improvements of clinical state in the most of patients.

The positive dynamics of flow-volume loop parameters and decrease of bronchial resistance measured by bodyplethysmography were observed. The changes in control group parameters after HT were not statistically significant. The specificity of this method is the low concentration and gradual administration of dry sodium chloride aerosol.

Data on healing mechanisms of a specific airdispersive environment of sodium chloride while while treatment the respiratory diseases are discussed.

PMID: 10161255 [PubMed - indexed for MEDLINE]